

公認D級コーチ養成講習会 日程表

青森県サッカー協会

日 程	第 1 日		第 2 日	
会 場	青森市スポーツ会館		青森市スポーツ会館	
期 日	9月15日(土)		9月16日(日)	
時 間	科 目 名	講師(助手)	科 目 名	講師(助手)
8:00				
9:00	集合・開講式 講義 1.0h 「ガイダンス&サッカーの組織」		9:00	講義 1.0h 「メディカルの知識」
10:00			10:00	講義 1.0h 「指導者の役割」
10:15	休憩			
10:30	講義 1.0h 「発育発達と一貫指導」			
11:00			11:00	実技 0.5h 「スモールサイドゲーム」
11:30	昼食		12:00	昼食
12:00				
12:30	実技 1.0h 「サッカーをしよう・コーディネーション」		13:00	講義 1.0h 「審判・ルール」
13:00	休憩			
13:30	実技 1.5h 「ボールフィーリング」		14:15	筆記テスト1.0h
14:00				
15:00			15:15	終了
15:15	休憩		15:25	閉講式
15:30	実技 1.5h 「ボールフィーリング」			
16:00				
17:00	講義 1.0h 「コーチング法」			
18:00	終了			